

# RUTAS GUIADAS 2009

POR EL PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA



## IMPORTANTE

- ✓ Servicio **GRATUITO** de acompañamiento por guías intérpretes del Parque Nacional del 1 de julio al 30 de septiembre, excepto festivos (25 JUL, 15 AGO, 8 SEPT en Asturias; 15 AGO, 8 SEPT en León, y 28 JUL, 15 AGO, 15 SEPT en Cantabria)
- ✓ El número máximo de personas por guía será de 20 y el mínimo de 3.
- ✓ Para participar es suficiente con estar en el punto de partida a la hora indicada.
- ✓ Se recomienda llevar botas de montaña o calzado deportivo, chubasquero y jersey.
- ✓ Para las rutas largas (más de 4 h) es recomendable llevar agua y algo de comida.
- ✓ Todas las rutas discurren por caminos que no revisten peligro. Se deberán atender las indicaciones del guía. El Parque Nacional no se responsabiliza de los accidentes que pudieran ocasionarse durante el recorrido.
- ✓ En caso de lluvia o niebla podrá suspenderse este servicio.
- ✓ Se recomienda que las personas con problemas cardiovasculares o limitaciones para caminar se abstengan de realizar las rutas.

## Información sobre las rutas

### OFICINAS DEL PARQUE NACIONAL

Casa Dago - Cangas de Onís

**ASTURIAS** ☎ 985 848 614

Posada de Valdeón

**CASTILLA Y LEÓN** ☎ 987 740 549

Centro de Visitantes Sotama - Tama

Cillorigo de Liébana

**CANTABRIA** ☎ 942 738 109

## RUTAS GUIADAS 2009

DÍA	RUTA	PUNTO DE PARTIDA	HORA INICIO	DURACIÓN	DESNIVEL	DIFICULTAD
<b>SECTOR N.O. Amieva, Cangas de Onís y Onís</b>						
Lunes	A-1 Lagos de Covadonga	Los Lagos (Aparcamiento Buferrera)	10:30 h	3 h	100 m	Baja
Martes	A-2 Fana- Covadonga	Covadonga (Cruce carretera a Fana, con servicio de taxi gratuito a Fana)	9:30 h	4 h	740 m	Media-Alta
Miércoles	A-3 Entorno Lagos	Los Lagos (Aparcamiento Buferrera)	10:00 h	3,5 h	250 m	Media
Jueves	A-4 El Toyeyu	Lago Ercina (Vega La Tiese)	9:30 h	3,5 h	300 m	Media
Viernes	A-5 Lagos de Covadonga - Porra de Enol	Los Lagos (Aparcamiento Buferrera)	10:30 h	3 h	270 m	Media
<b>SECTOR N.E. Cabrales</b>						
Lunes	B-1 Vuelta a La Pica	Sotres (Plaza)	9:30 h	4,5 h	450 m	Media
Martes	B-2 Valdediezma - Valle de Sobra	Hoyo del Tejo (Sotres-Tresviso Km 3,5)	9:00 h	5 h	500 m	Media
Miércoles	B-3 Vega Vernil	Tielve (Plaza)	9:30 h	4,5 h	400 m	Media-Alta
Jueves	B-4 Peña Main	Sotres (Plaza)	9:00 h	6 h	700 m	Alta
Viernes	B-5 Monte Camba	Sotres (Plaza)	9:00 h	6 h	400 m	Media-Alta
Sábado	B-6 Las Mayadas	Tielve (Plaza)	9:00 h	5 h	570 m	Media-Alta
Domingo	B-7 Minas de Ándara	Hoyo del Tejo (Sotres-Tresviso Km 3,5)	9:00 h	5 h	550 m	Media-Alta
<b>SECTOR S.E. Liébana</b>						
Lunes	C-1 Horcados Rojos	Fuente Dé (Estación sup. teleférico) <sup>(1)</sup>	10:00 h	4 h	500 m	Media-Alta
Martes	C-2 Hayedo de las Ilces	Espinama (Plaza)	10:00 h	4 h	200 m	Baja
Miércoles	C-3 Monte Acebo	Mogrovejo (Entrada al pueblo)	10:00 h	5 h	600 m	Media
Jueves	C-4 Brez - Canal de Arredondas	Brez (Entrada al pueblo)	10:00 h	4 h	300 m	Baja
Viernes	C-5 Entorno de Fuente Dé	Fuente Dé (Caseta Información Aparc.)	10:00 h	3 h	200 m	Baja
Sábado	C-6 Sierra de Bejes	Bejes (Entrada al pueblo)	10:00 h	4 h	300 m	Baja
Domingo	C-7 Cosgaya - Vega Linares	Cosgaya (Área Recreativa)	10:00 h	3,5 h	200 m	Baja
<b>SECTOR S.O. Sajambre y Valdeón</b>						
Lunes	D-1 Monte Corona	Caseta de Información Teja Oscura <sup>(2)</sup>	9:30 h	3,5 h	100 m	Baja
Martes	D-2 Majada Vieja	Sta. Marina de Valdeón (Plaza)	9:30 h	4,5 h	470 m	Media
Miércoles	D-3 Monte Piergua	Posada de Valdeón (Oficina Información)	9:30 h	4,5 h	500 m	Media
Jueves	D-4 Llarellampo	Oseja de Sajambre (Ayuntamiento)	9:30 h	4 h	285 m	Baja
Viernes	D-5 Félix de Martino	Soto de Sajambre (Molino)	9:30 h	4 h	140 m	Baja
Sábado	D-6 El Odrón	Posada de Valdeón (Oficina Información)	10:00 h	4 h	340 m	Baja
Domingo	D-7 Colladín Redondo	Posada de Valdeón (Oficina Información)	10:00 h	3,5 h	200 m	Baja

(1) Es necesario subir previamente en el teleférico de Fuente Dé

(2) Carretera de Posada de Valdeón a Cain, Km 4,5